

Program Free Teens

Ve dnech 26 - 27 října jsem se účastnila školení prevence HIV/AIDS, pohlavních chorob a těhotenství dospívajících.

První část tohoto programu poskytovala základní lékařské informace o HIV a dalších sexuálně přenosných chorobách. Byli uvedeny příběhy lidí, kteří se HIV nakazili jako dospívající, při touze uniknout ze své momentální situace, nebo jen touhou se zařadit do určité skupiny svých vrstevníků.

O problematice dospívání hovořila MUDr. Marcela Rozsivalová, která zasvětila svůj život boji proti rizikovým faktorům jako je alkohol, drogy, násilí, šikana, ale i rodinné či školní problematice.

Součástí byl nácvik krizových situací a jejich řešení, odolávání negativního vlivu vrstevníků - „jak říci NE“ a využití pozitivních vrstevnických vzorů.

Druhá část pod názvem „Rozhodujete o své budoucnosti“ pojednávala o vlastních postojích nad životními plány a představami. Posilování vědomí vlastních hodnot, hodnot lásky, sexu, věrnosti, manželství a rodičovství.

Paní MUDr. Marcela Rozsivalová zpestřila druhou část malou přednáškou, kdy jsme byli v pozici -náčileťých a reagovali jsme z této pozice na dotazy. Často nás udivovali naše odpovědi. Uvědomili jsme si, že každý věk sebou nese své problémy a strasti.

Tento seminář mi byl velkým přínosem a chtěla bych poděkovat paní ředitelce Mgr. Zdeňce Buršíkové, že mi umožnila tento seminář absolvovat.

učitelka odborných předmětů Jolana Fialová