

LUPENKA PSORIASA

- kožní chronické onemocnění, které postihuje asi 0,5 % naší populace
- objevuje se mezi 10 – 30 rokem (může vzniknout kdykoliv)
- střídá se období klidu a vzplanutí
- jde o onemocnění geneticky podmíněné, ale způsob dědičnosti je zatím nejasný
- uvádí se jako onemocnění z neznámých příčin
- u 15 % pacientů je rozsáhlá a výrazná, způsobují tím obtíže a znemožňují normální život
- u 5% pacientů se objevují otoky bolesti kloubů (podobné jako u revmatoidní artritidy)
- nejvíce postihuje : **část hlavy s vlasy, lokty, kolena, bederní a hýžd'ovou krajinu, nehty na rukou a nohou**
- rozsev čerstvé lupenky nevypadá hezky, ale většinou nesvědčí ani nebolí
- často se zaměňuje za ekzém



Příznaky:

- vyvýšené plochy zarudlé, zanícené kůže s bílými olupujícími se šupinkami
- svědění
- uvolněné, důlkovité a barevně změněné nehty na rukou i nohou
- popraskaná kůže s puchýřky (velikosti špendlíkových hlaviček), v těžkých případech bolestivá
- bolesti a ztuhlost kloubů

Příčiny :

- kožní buňky u zdravé kůže se obnovují obvykle za 28 dní, u lupenky tento proces trvá 8 dní (nové buňky nemají čas dozrát a proto je kůže zarudlá, zanícená s bělavými šupinami
- některé zevní podněty zhoršují lupenku nebo jí dokonce vyvolají, jako stres, alkohol, spálení sluncem, nízké teploty, suchý vzduch, poranění kůže, angína, některé léky.....
- zhoršení při cukrovce, poruše štítné žlázy, infekce, jaterní choroby, psychické potíže.....



Léčba :

- 2-4% kys.salicylovou v masťovém základu
- koupele teplou vodou a mýdlem (BEZ PARFÉMACE), časté sprchování
- multivitaminový a multiminerální přípravky
- vit.C, E (zabraňují poškození buněk)C
- selen + vit.E (protizánětlivý účinek)
- zinek (udržení zdravé kůže a nehtů, podporuje hojení)
- ostropestřec mariánský (protizánětlivý účinek)
- jetel luční, lopuch
- slunění, používat ochranný faktor 15 i více na nepostížená místa (15-30 min)
- používat hydratační prostředky
- jíst často ryby (makrelu, sardinky, tuňáka, lososa, sledě)nebo rybí tuk v tobolkách

Podle studie Michiganské univerzity je lupenka spojena s kouřením, a pacienti mají neschopnost dát průchod zlosti tj.potlačují hněv.