

TRUDOVIINA (AKNE VULGARIS)

- zánětlivé onemocnění kůže
- zvýšená činnost mazových žláz
- nejvíc postihuje obličej, záda a hrudní krajinu
- postihuje asi 95% chlapců ve věku 16 let
85 % dívek ve věku 16 let
- odeznívá většinou kolem 25 let
- u 5% lidí přetrvává akné do 40let (záleží na rodinné dispozici, psychický vliv, prostředí)

Formy akné



ACNE COMEDONIKA – nejlehčí forma akné (černé uhříky, pupínky se objevují jen ojedinele)

ACNE PAPULOPUSTULOSA - těžší forma (větší počet zanícených pupínků)



ACNE CONGLOBATA – nejtěžší forma (hnisavé hrbolky, zanechávají jizvy)

Vlivy které zhoršují AKNÉ

- menstruace
- kosmetické krémy (s obsahem vazelíny, parfemace)
- léky (proti epilepsii, vit.B12, antidepresiva, steroidní hormony)
- potraviny (cukr, bílé pečivo, instantní výrobky, smažené výrobky, džusy, coca-cola.....)
- chronická zácpa
- oslabená fce jater nebo ledvin
- horké dusné prostředí (zhoršování akné = kuchaři)
- stres a psychické vypětí
- drogy, alkohol, cigarety

Léčba

- nejlehčí: správná životospráva, dostatek vzduchu, kosmetické ošetření
- těžší forma : antibiotika vnitřně, erytromicin, klindamicin, lihové roztoky, kosmetické ošetření
- nejtěžší forma : isotretinoin (má vedlejší účinky= zánět rtů, spojivek, mírné krvácení z nosu, suchá kůže na rukou a nohou)
- léčba trvá minimálně 6 týdnů až několik měsíců
- vhodné je slunce (nepřehánět)

Domácí ošetření :

- ošetřování pleti ráno a večer pleť.mlékem, vodou
- gelové masky (po dohodě s kosmetičkou)
- u těžších forem nepoužívat žínky, ručníky vyvařovat
- u nejtěžší formy je kůže silně narušená proto veliký pozor na kosm.přípravky (možno vzniku akné kosmetika)

Chyby při léčbě akné

- není soustavná (vynechávání léků)
- není dlouhodobá (pacient nebo lékař nemají dost trpělivosti)
- při dlouhodobém užívání antibiotik se ztrácí účinnost (vzniká odolnost)
- špatné kos.přípravky
- používání peelingu (nesmí být při zanícených a hnisavých projevu= rozšíření infekce)