

# EKZÉM

- kontaktní, atopický
- nejčastější kožní onemocnění dětského i dospělého věku
- postihuje 5-10 lidí ze 1 000
- je to zánětlivá reakce kůže, na vnitřní a vnější faktory ( působí jednotlivě, ale i v kombinaci)
- jsou alergického nebo neznámého původu
- začíná vždy akutně a přechází do chronického stádia ( opakovaně akutní vzplanutí choroby)



## Rozdělení látek vyvolávající ekzém:

**CHEMICKÉ** : gumy, gumové předměty, terpentýn, mýdlo, čisticí prostředky, kosmetické a kadeřnické přípravky

**ROSTLINNÉHO** : různé květiny, tráva....

**MIKROORGANISMY** : stafylokoky

**SRST ZVÍŘAT** : kočky, psy, myši, koně.....

## Místa nejčastěji postihována:

- obličej, krk, loketní jamka, zápěstí, podkolení jamka, kotník ( může se vyskytovat kdekoliv na těle)
- na postižených místech často vzniká hyperpigmentace

## Průběh nemoci :

- zarudnutí kůže, palčivost, svědění, napjatost
- červené pupínky seskupené do ložisek( mohou splývat, připomínají rozsypanou sůl)
- nedolčení nebo špatné léčení přechází do tzv.subakutního stádia = ústup otoku červenohnědou barvou a šupiny na povrchu

## Chronické stádium :

- vyvíjí se několik týdnů a přetrvává i několik let
- je pro něj typická suchá a bledá kůže
- kožní reliéf je zhrubělý a drsný, povrch se olupuje více čím je ekzém starší

## Léčba :

- musí být komplexní (rodinná, osobní, pracovní )
- odstranění vyvolávající příčiny, vlastní následky = změny kůže
- promazávání protialergickými a protizánětlivými mastmi
- je nutné odborné vyšetření a někdy i změna zaměstnání
- ZYRTEC, ZODAC, jarischův roztok, borová voda, zinkové oleje, kortikosteroidy....
- dietní opatření, psychologická vyšetření, lázeňská léčba

## Alergická reakce :

- dělíme ji na časnou ( do několika minut) a oddálenou (mezi 24 -72 hodinami)
- může dojít k tzv.ANAFYLAKTICKÉMU ŠOKU(těžká dušnost,oběhové selhání,pokles krevního tlaku,otok v obličejí,zvracení, zrychlený tep, mravenčení v končetinách)
- postižený by měl (pokud zná své reakce) při styku s alergenem mít u sebe potřebný lék,popř.lístiček s popisem svého onemocnění a tel.číslem na viditelném místě, protože může dojít k bezvědomí.